

國立宜蘭大學 99 週年校慶教職員工及學生路跑活動競賽規程

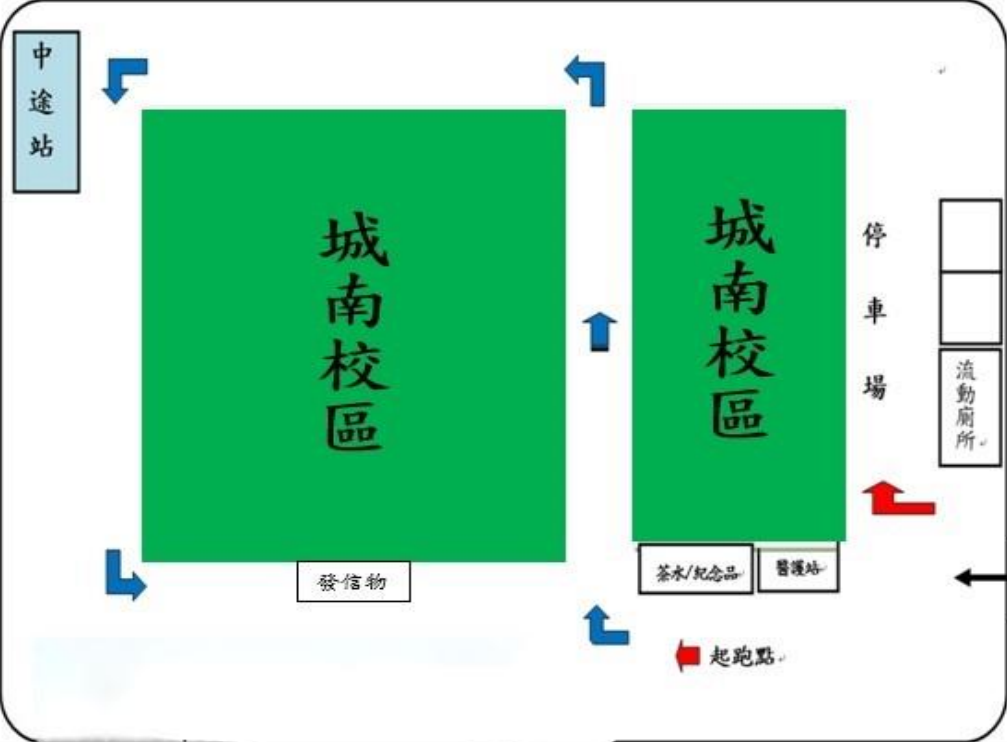

- 一、緣由：為增進全校教職員工體適能、提倡運動風氣、促進教職員工身心健康及增進情誼，藉由本校 99 週年校慶，特舉辦本次活動。
- 二、目的：藉由舉辦路跑活動賽事，培養個人榮譽及增強體魄，並透過比賽活動激發每位參賽選手養成每天運動及慢跑之良好習慣，進而影響其他同仁及學生，未來必能展現出愛運動、愛健康、有活力的宜大校園。
- 三、主辦單位：運動教育中心、人事室
- 四、協辦單位：衛生保健組、有限責任國立宜蘭大學員生消費合作社
- 五、活動日期：民國 114 年 5 月 7 日(星期三)(相關辦法詳如附件一)
- 六、活動地點：宜蘭大學『城南校區』交通位置圖。(如附件二)
- 七、參賽項目區分及獎勵辦法：
- (一)教職員工組：分為男子、女子組，各組第一名 1,500 元禮卷、第二名 1,000 元禮卷、第三名 500 元禮卷，各組前三名頒發獎狀乙紙；完賽人員領取一張 100 元禮卷。(跑 2 圈，每圈發放手環信物或蓋章)
- (二)學生組：分為男子、女子組，第一名 1,000 元禮卷、第二名 800 元禮卷、第三名 500 元禮卷，各組前三名頒發獎狀乙紙；完賽人員領取一張 100 元禮卷。(跑 2 圈，每圈發放手環信物或蓋章)
- (三)成績登錄僅針對各組前五名實施登錄並公布完賽成績，餘參加選手可參照大會計時器成績即可。
- (四)成績申訴於賽後一小時內提出申請，逾時則不實施受理。
- 八、報名辦法：
- 1.報名日期：自即日起至 5 月 2 日(星期五)17:00 止。
- 2.報名地點：教職員工於人事室，學生於運動教育中心。
- 3.教職員工報名表(如附件三)繳交方式：請將書面資料(需單位主管簽章)一份交給人事室陳志偉(分機 7021)及電子檔傳至信箱(e-mail：cwchen@niu.edu.tw)；學生報名表(如附件四)繳交方式：如個人報名可親自運動教育中心填寫資料，或團體報名以各班(系)將書面資料交給運動教育中心王皇凱實施彙整並完成報名手續。
- 九、參加對象：本校所屬教職員工、學生皆可報名參加。
- 十、活動流程：

14:30~15:00	全體參賽選手集合暖身 【報到/檢錄/規則講解/拍團體照】	2 組先後到會影響動線與安全
15:00	①校長鳴槍(教職員比賽開始)	
15:20~15:30	完賽職員【簽名並領取 100 元禮券】	
15:30	②校長鳴槍(學生比賽開始)	
15:50~16:00	完賽學生【簽名並領取 100 元禮券】	
16:00~16:30	獲勝選手頒發獎項	各組取前三名頒發禮券

十一、雨天備案：當日若因雨勢過大無法進行活動，則由主辦單位擇日辦理。

十二、本競賽規程若有任何疑問，直撥學校分機 7194，謝謝。

附件一

活動辦法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 區分(男/女)教職員工組及學生組。 2. 取前三名頒發禮卷。 3. 完賽後領取參賽紀念品 100 元禮卷。 4. 完賽需跑完指定路線 2 圈(一圈約 1.6 公里)，如圖所示。參賽選手每圈均需取髮圈信物一條或蓋章。
場地圖	
信物髮圈	 <p>或蓋章</p>

附件二 宜蘭大學『城南校區』交通位置圖



P.S 從本校校門口至活動場地約 1.9 公里