

國立宜蘭大學九十六週年校慶運動會

【壹】田徑項目競賽規程

一、宗旨：為加強全校學生體育活動、提倡運動風氣、提昇田徑運動技術水準、促進學生身心健康及增進情誼，特舉辦本運動會。

二、主辦單位：運動教育中心

三、協辦單位：衛保組、員生社

四、日期與地點：中華民國 111 年 5 月 11 日（星期三）13：30 於本校田徑場

五、參加單位：以系為單位（含進修部）。

六、參加資格：

1、參加比賽之運動員，以各系正式註冊仍在學之學生為限。

2、身體狀況：身體健康，由參加各單位自行確認，可以參加劇烈運動者，始能報名參加。

七、競賽項目：

田徑項目	有無預賽	備註
1. 跳遠(男/女)	—	5/11(三)直接決賽
2. 100 公尺(男/女)	—	5/11(三)直接決賽
3. 800 公尺(女)	—	5/11(三)直接決賽
4. 1500 公尺(男)	—	5/11(三)直接決賽
5. 16 人×200 公尺大隊接力(女)	—	5/11(三)直接決賽
6. 20 人×200 公尺大隊接力(男)	—	5/11(三)直接決賽

八、註冊、單位報到及會議：

1、報名註冊方式及日期

(1)報名方式：採網路報名註冊，請至本中心網頁中下載報名表，請負責人或參賽者將報名資料詳細繕打後，將報名資料傳送至本中心信箱

pe@niu.edu.tw，並請至運動教育中心確認報名成功，以完成報名手續。

(2)截止時間：即日起至 111 年 5 月 6 日(五)17:00 前完成網路報名註冊。

(3)報名人數規定：各系單位每項比賽，男、女生組至多可報名 3 人，每人只能報名一項(不含大隊接力)。大隊接力每系限報名 1 隊。

(4)報名註冊一經確認後，不得增減及更改職員或運動員人數、姓名及參加項目，參加單位事先務須慎重辦理。

(5)各隊本部得置領隊 1 人、教練 1 人、管理 1 人及隊長 1 人。代表隊員若干人。

2、單位報到及會議：111 年 5 月 9 日(星期一)中午 12 時 10 分於體育館視聽教室舉行。

九、獎勵：頒給標準如下：

- 1、個人競賽項目參賽 8 人(含)以上時錄取 6 名，6 至 7 人取 4 名，5 人取 3 名，不足 5 人取消該項比賽。
- 2、個人賽取前三名頒發禮券、獎狀，其餘頒發獎狀，第一名頒 700 元，第二名頒 500 元，第三名頒 300 元。
- 3、大隊接力分男、女組前四名頒發獎盃及禮券：男生組冠軍 6000 元、亞軍 4000 元、季軍 3000 元、殿軍 2000 元，女生組冠軍 5000 元、亞軍 4000 元、季軍 3000 元、殿軍 2000 元。
- 4、個人項目決賽後立即頒獎。大隊接力競賽結束後進行頒發。

十、比賽規則：採用中華民國田徑協會審定公布之最新比賽規則。

十一、比賽規定：

- 1、若因故無法出賽，應在比賽前向競賽組提出申請。
- 2、參加比賽之運動員，均需穿著運動服裝。
- 3、各單位接力賽棒次名單須於該項目規定檢錄前 30 分鐘至檢錄組登記完畢，否則取消競賽資格。
- 4、參加大隊接力之選手不得穿著釘鞋，否則取消競賽資格。

十二、申訴：

1、比賽爭議之判定：

- (1) 規則有明文規定者，以裁判之判決為依據。
- (2) 規則無明文規定者，由大會審判委員會議判決之，其判決為依據。
- (3) 規則無明文規定者，由大會議判決之，其判決為最後終決。

2、申訴程序：

- (1) 有關大運會競賽爭議申訴案件，應依據大會規則及相關規定辦理；若規則無明文規定者，得先以口頭提出申訴，並於比賽結束後 30 分鐘內，提出書面（應使用大會印製之規格）申訴，未依規定時間內提出者，不予受理。
- (2) 書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽章，向大會正式提出。

十三、罰則：

- 1、運動選手比賽期間若有資格不合而出場比賽者，一經證實即取消其比賽資格及已得或應得之名次。
- 2、運動員在大會期間，如有不正當之行為，違背運動精神，或不服從裁判等情形，經查明屬實者，除取消該運動員比賽資格及已得名次外，即通知該系予以議處。

***個人田徑賽及大隊接力比賽細則**

- (一) 選手或隊伍若因故無法出賽，應在比賽前向競賽組提出申請。
- (二) 參加比賽之運動員，均需穿著運動服裝。
- (三) 參加個人田徑項目之運動員，請於各競賽項目開始前 30 分鐘，至檢錄組登記完畢，並領取號碼衣並別在胸前，否則取消競賽資格。
- (四) 各單位接力賽棒次名單須於該項目規定檢錄前 30 分至檢錄組登記完畢，否則取消競賽資格。
- (五) 參加大隊接力之選手不得穿著釘鞋及赤腳，否則取消競賽資格。
- (六) 採用中華民國田徑協會審定之最新規則，採計時決賽。
- (七) 大隊接力檢錄，男生組不足二十人、女生組不足十六人，取消比賽資格。
- (八) 男女生大隊接力於第三棒（約 520 公尺處）設有標示桿(轉彎處)通過後，開始搶跑道。
- (九) 各組比賽距離：
 - (1) 學生男生組：4000 尺（二十人，每人 200 公尺，限一人一棒）。
 - (2) 學生女生組：3200（十六人，每人 200 公尺，限一人一棒）。

國立宜蘭大學九十六週年校慶運動會田徑賽報名表-男生組

單位： 組別： ■ 男生組

領隊： 教練： 管理：

編號	競賽項目	選手姓名	隊長(員)	備註
1	跳 遠			
2	100 公尺			
3	1500 公尺			
4	男 20×200 公尺 大隊接力	<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加		

負責人： 聯絡電話：

系主任簽章：

國立宜蘭大學九十六週年校慶運動會田徑賽報名表-女生組

單位： 組別： ■女生組

領隊： 教練： 管理：

編號	競賽項目	選手姓名	隊長(員)	備註
1	跳 遠			
2	100 公尺			
3	800 公尺			
4	女 16×200 公尺 大隊接力	<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加		

負責人： 聯絡電話：

系主任簽章：

【貳】8 人制拔河競賽規程

- 一、比賽日期與地點：111 年 5 月 3 日(二)~5 月 6 日(五)12:00~13:00 於本校體育館 2 樓籃球場舉行。
- 二、競賽組隊方式：以系或所為單位參賽，每系(所)男、女生至多各 2 隊，每隊至多 12 人，男、女生不得混合報名。(教師亦可報名)
- 三、參加資格：
 - 1、參加比賽之運動員，以各系(所)正式註冊，仍在學之學生為限。
 - 2、身體狀況：身體健康，由參加各單位自行確認，可以參加劇烈運動者，始能報名參加。
- 四、報名方式及日期：
 - 1、報名方式：採網路報名註冊，請至本中心網頁中下載報名表，請負責人將報名資料詳細繕打後，將報名資料傳送至本中心信箱 pe@niu.edu.tw，並請至運動教育中心確認報名成功，以完成報名手續。
 - 2、截止時間：即日起至 111 年 4 月 29 日(五)17:00 前完成網路報名註冊。
 - 3、報名註冊一經確認後，不得增減及更改職員或運動員人數、姓名，參加單位事先務須慎重辦理。
- 五、抽籤日期與地點：111 年 5 月 2 日(一)12:10 於體育館 1 樓大廳。
- 六、獎勵：男、女生組各取前四名頒發獎盃及禮券(冠軍 3,000 元、亞軍 2,500 元、季軍 2,000 元、殿軍 1,500 元)，5 月 6 日決賽後直接進行頒發。

拔河比賽活動細則

- (一) 每局 8 人下場，4 人為後備選手，局間可更換選手。
- (二) 中央線與兩端勝負線之距離各為 2 公尺。
- (三) 每局一分鐘，在時間內將繩子中心點拉過勝負線者為獲勝。時間終了仍無法將繩子中心點拉過勝負線時，以繩子中心點拉過中央線者為獲勝。
- (四) 比賽採三局兩勝制，第一局以擲硬幣決定拔河場地，第一局結束換邊後休息一分鐘；比賽兩局後成一比一平手時，休息五分鐘，並重新擲硬幣選邊，進行第三局。
- (五) 競賽採單淘汰賽制，各組取前四名。
- (六) 比賽不得穿著皮鞋、釘鞋及有跟膠鞋，亦不得戴手套或在繩上繫用任何物件，違者取消資格。

96 週年校慶運動會活動流程表

(一)8 人制拔河賽			
日期	時間	項目	備註
5/3 (二)	12：10—13：00	男女生拔河預賽	
5/4 (三)		男女生拔河預賽	
5/5 (四)		男女生拔河預賽	
5/6 (五)		男女生拔河【決賽】	比賽結束直接頒獎
(二)學生田徑賽			
日期	時間	項目	備註
5/11 (三)	13：30	女生組跳遠決賽	直接決賽
	13：40	男生組跳遠決賽	直接決賽
	13：50	女生組 100 公尺決賽	計時決賽
	13：50	男生組 100 公尺決賽	計時決賽
	14：00	女生組 800 公尺決賽	計時決賽
	14：20	男生組 1500 公尺決賽	計時決賽
	14:40～14:50	女生組大隊接力決賽【檢錄】	
	14：50	女生組大隊接力決賽	計時決賽
	15:10～15:20	男生組大隊接力決賽【檢錄】	
	15：20	男生組大隊接力決賽	計時決賽
	15：40	閉幕頒獎	