

國立宜蘭大學 111 學年度第 1 學期體育課程表

1110223

星期 節次 時間		內容		一							二							三							四							五					六																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1、2 節		班 別																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</

C、D 節		班別																													
20:10   21:55		授課教師																													
		場地代號																													
		場地代號說明：	A：攀岩場    E：桌球場    I：籃球場    M：歐洲保齡球館    B：重量訓練室    F：撞球場    J：室內跑道    N：宜運游泳池 C：羽網球場    G：舞蹈教室(1)    K：田徑場    O：宜蘭河    D：排球場    H：舞蹈教室(2)    L：室內高爾夫球場    P：風雨球場																												
		分組選項各時段年級：	體育特別班：星期二(A、B)節 大學一年級：星期一(7、8)節、星期二(3、4)節、星期三(3、4)節、星期五(3、4)節 大學二年級：星期二(7、8)節、星期三(7、8)節、星期四(3、4)節、星期四(7、8)節 土木專一 生資專一 一年級：星期五(3、4)合開、土木專二：星期四(3、4)節																												
		選修：	星期一：初級籃球(3、4) 星期四：進階羽球(5、6) 星期五：初級游泳(1、2)																												
		需付場地費：	保齡球，每局 20 元																												

體育特別班 1 班、體育選修、進修部一(休健智農併開) 二年級各 3 班、日間一年級 24 班(含土木生資專班併開)、日間二年級 24 班(含土木專班)

合計 58

許惠英老師確認、王皇凱確認、鄧正忠確認、涂馨友確認、張佑誠確認、余國豪確認、林韋丞確認、吳炫政確認、盧秋如老師確認、陳瑞福確認